

Om fodmassage

Jeg er alsidige og kan altid finde den behandling, der lige passer til dine behov, og det er altid en glæde at kunne hjælpe andre mennesker.

Grundprincippet i fod massage er, at arbejde med bestemte punkter på fødderne som er i direkte forbindelse med et særligt område i kroppen.

Ved at massere eller trykke på disse reflekspunkter, kan jeg lindre eller afhjælpe problemer andre steder i kroppen. Det er især når man masserer de ømme reflekspunkter, at man opnår den ønskede virkning med fod massage.